STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Informationen des Studentenwerks im Umgang mit dem neuartigen Coronavirus | 17.03.2020
***Information of the Studentenwerk in dealing with the novel coronavirus* | 17.03.2020**

Vor dem Hintergrund der Ausbreitung des Coronavirus auch in Europa und Deutschland bittet das Studentenwerk um genaue Kenntnisnahme der folgenden Informationen.

Welche Symptome können auftreten?

- Fieber
- Husten und Schnupfen
- Atemnot
- Halskratzen
- Durchfall
- Lungenentzündung

Wie schützt man sich vor einer Ansteckung?

- 1–2 Meter Abstand zu hustenden und/oder niesenden Fremdpersonen halten
- Händehygiene einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- Hustenetikette einhalten (z.B. Husten, Niesen in die Ellenbeuge)
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern
- Berührungen wie Händeschütteln vermeiden
- Meiden Sie Menschenansammlungen in Küchen /geschlossenen Räumen (Gemeinschaftsräume sind ab sofort geschlossen)

Was tun beim Verdacht einer Ansteckung?

- Beim Auftreten von Symptomen: Bleiben Sie zu Hause und meiden Sie Kontakt zu anderen
- Wenn Sie Kontakt zu einer Person mit Coronavirus hatten **oder** wenn Sie in den letzten 14 Tagen in einem Coronavirus-Risikogebiet waren: Rufen Sie Ihren Hausarzt oder den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117 an
- Folgen Sie den Anweisungen des Hausarztes und kontaktieren Sie das Gesundheitsamt (s.u.)
- Sollte das Gesundheitsamt Quarantäne anordnen, folgen Sie den Anweisungen des Gesundheitsamtes (tools.rki.de/PLZTool/)

Against the background of the spread of the coronavirus in Europe and Germany, the Studentenwerk asks you to read thoroughly the information below.

Which symptoms may occur?

- Fever
- Cough und Cold
- Difficulty Breathing
- Throat scratching
- Diarrhoea
- Pneumonia

How do you protect yourself from infection?

- Hold at least 1-2 meters distance to coughing and/or sneezing strangers
- Maintain hand hygiene (wash hands thoroughly with soap and water)
- Observe coughing etiquette (e.g. coughing, sneezing into the crook of the arm)
- Keep your hands away from your face
- Avoid touching like shaking hands
- Avoid crowds in kitchens / closed rooms (the common rooms are closed from now on)

What to do in case of suspected infection?

- When symptoms appear: stay at home and avoid contact with others
- If you have had contact with a person with coronavirus **or** if you have been in a coronavirus risk area in the last 14 days call your general practitioner or the statutory health insurance on-call service on 116 117
- Follow the instructions of your general practitioner and also contact the public health department (see below)
- If the public health department orders quarantine, follow the instructions of the public health department (tools.rki.de/PLZTool/)

FAQ Coronavirus | **Gesundheitsämter | Health Departments** | **Erklärvideos | Video explanations**