

BANANENBROT VEGAN

nach Laura Anolick

Zutaten für 4 Portionen

- 3 sehr reife Bananen
- 185 g Mehl
- 95 g gemahlene Haselnüsse
- 60 ml Öl
- 2 TL Leinsamen (als Ei-Ersatz)
- 2 TL Backpulver
- 2 TL Zimt
- 1 TL Vanilleextrakt
- 1 Prise Salz



Zubereitung

Den Leinsamen auf 6 TL Wasser für 5 Minuten quellen lassen.
Dann alle Zutaten in eine Schüssel geben und verrühren.
Im Anschluss im Ofen bei 160° circa 40 Minuten backen.

