

Tipps zur Reduzierung der Ausgaben

Bereich Einkauf:

- Essensplan für eine Woche anlegen, selbst kochen
- Einkauf bei Discountern, Angebote nutzen, teilweise Vergünstigungen nach 17 Uhr (Obst und Gemüse)
- Großpackungen kaufen und diese mit anderen Studierenden teilen (Nudeln, Reis etc.)
- Vergünstigung bei Lebensmitteln mit kurzer Haltbarkeit in z.B. Kühltheke
- Günstige, leckere Gerichte mit Rezepten online
- Vergünstigungen in Mensa und Cafeteria nutzen
- Leitungswasser und Tee statt Mineralwasser aus Flaschen trinken
- Kleidung im Sale, Second Hand, Flohmarkt etc. kaufen

Bereich Freizeitgestaltung:

- Kostenlose Sportangebote der Universität/Hochschule nutzen
- Kostenlose Veranstaltungen der Tutoren, Hochschulgemeinden, Studierendenvertretungen, Fachbereich Kulturförderung nutzen
- Vergünstigte Eintritte bei kulturellen Veranstaltungen durch Studentenausweis

Bereich Versicherungen/Nebenkosten/Internet/Handy:

- Versicherungen regelmäßig vergleichen
- Hohe Zinsen bei Kreditkartennutzung – Achtung!
- Handytarif vergleichen
- Abonnements und Streamingdienste vergleichen
- Heiz-, Strom- und Wasserkosten reduzieren
- Kontoführungsgebühren vergleichen
- Günstiger Telekom-Sozialtarif für BAföG-Empfänger*innen

Bereich Verkehr:

- Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, Rad oder Car-Sharing
- Nutzung des Semestertickets in Regensburg, Passau und Landshut

Bereich Urlaub:

- Internationaler Studierendenausweis
- Jugendherbergsausweis

Allgemeines:

- Führen eines Haushaltsbuches (Ein- und Ausgaben auflisten)
- Dinge, die nicht mehr gebraucht werden, verkaufen (Ebay, Flohmarkt)
- Mietkosten durch Umzug in günstigere Wohnung verringern
- Möglichkeit der Einnahmenerhöhung durch BAföG, Kredite, Stipendien, Sozialleistungen, Jobben besprechen
- Einkommenssteuerklärung anfertigen und dadurch abgezogene Steuern zurück erhalten